

Ateliers

l'équilibre dans mon corps et dans mon assiette

POUR QUI

Pour les Habitants de la Porte du Hainaut de plus de 60 ans.

POURQUOI ?

Mieux s'alimenter et mieux bouger pour un meilleur équilibre dans son assiette et dans son corps

AVEC QUI ?

Le Centre Local d'information et de Coordination

Les Menus Services

QUAND ?

Le Mardi 09 Avril 2024

De 14h à 16h

OÙ ?

Salle Gilbert Jésus – Rue de l'égalité 59580 Emerchicourt

COMMENT ?

Inscription auprès du CLIC AU : 03.27.24.32.46

