

Ateliers

l'équilibre dans mon corps et dans mon assiette

POUR QUI

Pour les Habitants de la Porte du Hainaut de plus de 60 ans.

POURQUOI ?

Mieux s'alimenter et mieux bouger pour une meilleur équilibre dans son assiette et dans son corps.

AVEC QUI ?

Le Centre Local d'information et de Coordination

Les Menus Services

QUAND ?

Le Mardi 16 Avril 2024

De 14h à 16h

OÙ ?

Salle des Fêtes Paul Duthoit – Rue du Maréchal Joffre à Brillon 59178

COMMENT ?

Inscription auprès du CLIC AU : 03.27.24.32.46

